

**SZTUKA TRZECH MIŁOŚCI,**  
rzecz o miłości ziemskiej i Uniwersalnej

**Navis Nord**

Wydawnictwo ANTARES



Ta książka to podsumowanie kilkudziesięciu lat pracy z ludźmi.

Autor w sposób wnikliwy i precyzyjny pisze o Miłości odnosząc zagadnienie do różnych płaszczyzn (społecznej, psychologicznej, wewnętrznej, egzystencjalnej) i poziomów doświadczenia.

Książka warta uwagi i przestudiowania. Rzetelnie wprowadza w temat i przeprowadza przez labirynty zagadnień związanych z Miłością.

Autor uświadamia nam, że chcąc doświadczać Miłości możemy i powinniśmy podjąć odpowiednio ukierunkowaną pracę. Wskazuje, że stan Miłości jest podstawą naszych życiowych osiągnięć, szczęścia osobistego oraz rozwoju.

*Sztuka Trzech Miłości* jest przeznaczona dla każdego bez względu na wiek czy przekonania, dla zainteresowanych jakością relacji międzyludzkich i życia.

To zaproszenie do podróży, do której zachęca starożytna maksyma: *Poznaj samego siebie*. W jej kartach możemy przeglądać się jak w lustrze i poszukiwać odpowiedzi na pytania: w którym miejscu podróży aktualnie się znajduję, dokąd tak naprawdę zdążam i co jest mi potrzebne aby „zebrać słodkie owoce”.

Dzięki niej uświadamiamy sobie, że Miłości, która chociaż w y d a r z a s i ę niezależnie od naszej woli i chcenia, możemy jednak ze swojej strony „pomóc” spełniając niezbędne warunki podmioto-

we – poprzez stanie się gotowym na Jej spotkanie.

Dzisiejszy świat prezentuje zagadnienie miłości przede wszystkim w postaci romansu zarówno w kinie jak i literaturze, budząc tym samym ogromną tęsknotę za czymś nierealistycznym.

Odpowiedzią na ten stan rzeczy jest *Sztuka Trzech Miłości* – zbiór praktycznych wskazań dotyczący tego co nam przeszkadza, czego powinniśmy unikać a co rozwijać żeby doświadczyć spełniających relacji.

Każdy kto poważnie podchodzi do Miłości, rozwoju i poszukiwania tego, co ma znaczenie powinien tę książkę przeczytać.

Kiedy budujemy związek, czy tworzymy relacje międzyludzkie najczęściej brakuje nam wiedzy – „jak to ma być”. „Jak to ma być”, żeby związek był trwały i spełniający, „jak to ma być”, żeby relacje były właściwe i prowadzące do szczęścia?

*Sztuka Trzech Miłości* to swoisty podręcznik, który wskazuje na te elementy i zjawiska, które pomagają oraz te, które przeszkadzają nam w budowaniu relacji. Dostarcza wiedzy zarówno tej podstawowej – psychologicznej, jak i tej płynącej z doświadczenia z wieloletniej pracy z ludźmi.

To lektura dla każdego, kto poważnie podchodzi do spraw rozwoju i budowania właściwych związków międzyludzkich, bez których rozwój staje się niemożliwy.

**Navis Nord** – absolwent filozofii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, trener biznesowy i indywidualny, wymagający nauczyciel duchowości i medytacji, czerpiący z wielu tradycji i łączący je w sposób, by stały się zrozumiałe szczególnie dla Europejczyka. W książkach i na zajęciach porusza tematy ważne, a często pomijane w głównym nurcie refleksji nad życiem człowieka. Jego wieloletnie doświadczenie w pracy z ludźmi i kontakt z ich problemami było bodźcem do napisania *Sztuki Trzech Miłości*, której celem jest pomoc innym w budowaniu spełniających relacji.